

ПРИНЯТО

Общим собранием работников МБДОУ
«ДС общеразвивающего вида № 10»
протокол № 1 от 25.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ДС
общеразвивающего вида № 10»
Е.А.Желанова
приказ № 25-д от 30.08.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 10»
(холодный период года)

Содержание	Группы общеразвивающей направленности			
	разновозрастная группа		группа старшего дошкольн. возраста	группа старшего дошкольн. возраста
	2 – 4 лет		5 – 6 лет	6 – 7 лет
	2 – 3 лет	3 – 4 лет		
Приём и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00		7.00-8.10	7.00-8.20
Индивидуальные занятия с учителем – логопедом	-	-	7.00-11.00 (понед., среда / вторник, четверг через неделю)	
Утренняя зарядка	8.00-8.10		8.10-8.20	8.20-8.30
Завтрак	8.10-8.40		8.20-8.50	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.20	8.50-9.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.55	9.20-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность	9.10-9.45	-	-	-
Второй завтрак.	9.55-10.10		10.00-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 11.40		10.00-12.00	11.00-12.00
Обед	11.40- 12.30		12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры.	12.30-15.30	12.30-15.00	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.00-15.30	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия	-	-	16.00-16.25 (понед.- четверг)	-
Индивидуальные занятия с учителем – логопедом	-	-	15.30-17.30 (вторник / среда через неделю)	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.10	15.30-16.10	16.25-17.00	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10-17.40		17.00-18.00	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.40-18.20		18.00-18.30	
Ужин	18.20		18.30	18.30
Уход домой	до 19.00		до 19.00	до 19.00